

# ASSOCIAÇÃO DE APOIO 4 CORAÇÕES

## RELATÓRIO E CONTAS

### ANO 2022



## CONTEÚDO

1	INTRODUÇÃO.....	3
2	ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS .....	4
2.1	ENQUADRAMENTO.....	4
2.2	ACTIVIDADES REALIZADAS PELAS ANTENAS .....	5
2.3	FESTIVAL +SOLIDÁRIO.....	6
3	APRESENTAÇÃO DE CONTAS DA DIRECÇÃO.....	7
3.1	CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	7
3.2	4 CORAÇÕES – ACTIVIDADE GLOBAL.....	7
3.3	FESTIVAL +SOLIDÁRIO.....	8



## 1 INTRODUÇÃO

Em harmonia com o estabelecido nos Estatutos da Associação 4 Corações apresenta-se para submissão à apreciação e votação, o Relatório, Balanço e Contas da Direcção, relativas ao exercício do ano de 2022.

Durante o ano de 2022 a Associação 4 Corações continuou a desenvolver a sua actividade através das Antenas. O agravamento dos custos de aquisição dos alimentos foi expressivo, o que veio dificultar ainda mais a actividade. Para mitigar esta situação procurou-se adquirir as matérias-primas para a alimentação de forma centralizada, na expectativa de permitir desconto de quantidade e melhor gestão com transferência entre antenas.

Na tentativa de dotar a associação de fundos adicionais, procurou-se realizar um evento de larga escala que permitisse divulgar a 4 Corações e dotá-la de fundos adicionais, tendo assim surgido o Festival + Solidário.

No presente relatório resume-se a actividade do ano e apresentam-se as respectivas contas. O documento encontra- organizado da seguinte forma:

- O Capítulo 1 constitui uma breve introdução do relatório e um enquadramento sumário;
- No Capítulo 2 apresenta-se as actividades desenvolvidas durante 2022, discriminadas por cada Antena e a nível Nacional;
- No Capítulo 3 apresenta-se as contas do exercício da 4 Corações e, face à relevância do Festival +Solidário nas contas deste ano, apresenta-se também as contas detalhadas deste evento.
- Por último, no Capítulo 4 faz-se um balanço do ano e apresentam-se algumas conclusões.

## 2 ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

### 2.1 ENQUADRAMENTO

A Associação 4 Corações surgiu da vontade de um grupo de amigos (envolvendo artistas, desportistas e pessoas da sociedade) em apoiar aqueles que, devido à pandemia da Covid-19, se viram numa situação de fragilidade económica e risco de ruptura social. Foi formalmente constituída em Junho de 2020 e reconhecida como IPSS no ano de 2021.

A 4 Corações tem âmbito de actuação a nível nacional e, durante 2022, passou de 4 antenas (Castelo Branco, Cascais, Torres Vedras e Setúbal) para 6 (Braga, Castelo Branco, Portalegre, Torres Vedras, Cascais e Setúbal).

A intervenção da 4 Corações assenta em quatro pilares: Alimentação, Educação, Habitação e Saúde, os quatro corações que deram origem ao nome.

A 4 Corações desenvolve actividade principalmente sobre o pilar da **Alimentação** prestando apoio às necessidades imediatas de pessoas vulneráveis, designadamente através do “Tacho Solidário”, ou seja, fornecendo refeições quentes confeccionadas nas "Cozinhas do Coração" das antenas já constituídas e equipadas em articulação com outras entidades locais com capacidade para sinalizar potenciais beneficiários.

No que respeita ao pilar da **Educação**, a ambição é contribuir para a formação técnica e prática como meio de entrada no mercado de trabalho e/ou combate ao isolamento social. Foi também identificada uma oportunidade de contribuição a nível da formação em Literacia Financeira. Este projecto, que estava previsto para ser iniciado em 2022, não arrancou.

Relativamente ao pilar da **Habitação**, a intenção da Associação é vir a apoiar no acesso a habitação digna, designadamente em situações de emergência no caso de pessoas que se vêem privadas de habitação em resultado de dificuldades familiares e/ou financeiras. Por enquanto a actividade da Associação neste âmbito é reduzida, sendo que o trabalho desenvolvido foi o de conseguir algum apoio directo de alguns empresários/sócios a situações esporádicas na Antena de Setúbal (pagamento de rendas a 5 famílias carenciadas).

No âmbito do pilar da **Saúde** a Associação ambiciona contribuir para a sociedade naquilo que puder, tendo identificado oportunidade em termos de diagnósticos/aconselhamento a nível da saúde mental (através de parceria com Ordem dos Psicólogos).

Até ao final de 2022 a 4 havia fornecido já mais de 175.000 refeições quentes a famílias carenciadas.

Com o apoio da 4 Corações, alguns dos beneficiários conseguiram ultrapassar as dificuldades prementes tendo-se tornado voluntários e, inclusive, alguns integram actualmente os quadros da Associação, tendo agora um trabalho remunerado.

Passados cerca de 2 anos desde a sua fundação, e tendo crescido de forma orgânica, suportada pelo esforço dos seus associados e beneméritos, a Associação encontra-se agora numa fase em que se torna premente garantir fontes de rendimento que permitam a prossecução dos seus objectivos de forma sustentada.

Uma das formas que a Associação encontrou considerou ser vantajosa foi a realização de um evento que permitisse a sua divulgação e angariação de fundos.

Uma das hipóteses que esteve em análise foi a realização de Gala televisiva em Abril/Maio de 2022 que, por limitações diversas incluindo constrangimentos por confinamento imposto pela pandemia COVID, se verificou inviável.

A Associação decidiu assim envidar esforços para a realização de um grande evento de Verão, designadamente o “Festival + Solidário”, realizado em 5, 6 e 7 de Agosto, em Castelo Branco. O Evento foi um sucesso em termos organizativos e artísticos tendo recolhido críticas marcadamente positivas e demonstrado que a região tem apetência para a realização de um evento anual desta natureza e tendo contribuído para a divulgação da Associação e do seu trabalho. Os resultados financeiros da operação foram menos animadores, tendo o evento ficado apenas ligeiramente positivo apenas pela contribuição muito generosa dos principais beneméritos da Associação, que foram também os principais patrocinadores do evento.

No final de 2022, para além da necessidade de reforço da sustentabilidade financeira da Associação, foi também identificado, a nível da Direcção, que os actuais Órgãos Sociais (Direcção, Mesa da Assembleia e Conselho Fiscal) desempenharam a sua função de “Comissão Instaladora”, tendo sido realizadas eleições e renovados os Órgãos Sociais.

## 2.2 ACTIVIDADES REALIZADAS PELAS ANTENAS

### Portalegre

Uma vez por mês recebia os alunos da escola secundária de São Lourenço no âmbito da disciplina de cidadania. Realizaram uma ação de Sensibilização para o voluntariado na Escola Secundária de São Lourenço

Participaram nas festas da cidade, na Feira das Cebolas, na Feira de Natal de Alegrete e no Mercadinho do Plátano com venda de bolos, salgados e artesanato confeccionado pelos voluntários.

Estabeleceu protocolo de cooperação com a Loja Social e o Banco Alimentar. Serviram diariamente, durante o ano de 2022, um total de 7.200 refeições.

### Torres Vedras

Protocolos com a Auchan, Banco Alimentar, e com a Associação para a Educação de Crianças Inadaptados de Torres Vedras, através do qual foi proporcionado um estágio profissional no âmbito da cozinha.

Durante 2022 entregaram 9.532 refeições. Fez-se ainda 4 idas a Lisboa aos sem abrigo com entrega de 250 refeições em cada ida. Ações de recolha de alimento e divulgação da ação da Associação. Fez-se também uma recolha de alimentos no Auchan; participação na Feira Rural de Torres Vedras; Participação da Feira de S. Pedro de Torre Vedras, Adesão ao CLAS de Torres Vedras, Integração no Projecto da Junta de Freguesia "Lenha Solidária"; Almoço de Natal com os utentes; apoio ao Festival + Solidário em Castelo Branco, nomeadamente em conjunto com a cozinha de Cascais na confeção dos alimentos a parte dos voluntários do Festival + Solidário.

### Castelo Branco

Recolha mensal de bens alimentares no Pingo Doce e Auchan. Protocolo de cooperação com Banco Alimentar.



Participou na feira Medieval e no Festival das Sopas. Realizou atividades no âmbito do voluntariado com a Escola Amato Lusitano e com o banco BPI. Para além das refeições, sob a forma de cabazes mensais e cerca de 8750 refeições ao longo do ano. Tem a funcionar um banco de roupa.

### **Cascais**

Em meados de 2022, a Antena de Cascais encerrou a actividade de entrega de refeições a utentes, até lá entregou cerca de 10.560 refeições. Participação no festival + Solidário22, assumindo em conjunto com Torres Vedras um dos espaços de restauração da 4 Corações, o qual assegurou parte das refeições aos voluntários. O outro espaço de cozinha que assegurou as restantes refeições foi constituído pelos então cozinheiros de Castelo Branco num espaço e equipamentos cedidos por uma empresa que se solidarizou com o projecto.

### **Setúbal**

A Associação tem um protocolo com a Auchan de Setúbal, os bens alimentares provenientes deste protocolo são diretamente entregues à Associação “O CASA – Centro de Apoio aos Sem Abrigo”, sob a forma de cabazes mensais.

### **Braga**

Para além de ter mantido as entregas programadas de refeições, que totalizaram a entrega de 10.440 refeições durante o ano de 2022. Realizou também uma venda de Natal, para obter financiamento para a compra de ingredientes e simultaneamente divulgando a atividade da Associação.

## **2.3 FESTIVAL +SOLIDÁRIO**

O Festival +Solidário reuniu em Castelo Branco, ao longo do fim-de-semana de 5, 6 e 7 de Agosto de 2022, cerca de 25.000 pessoas para verem actuações de artista nacionais de renome num evento inédito para a cidade e para a região.

Na organização, em colaboração com a Câmara Municipal de Castelo Branco, envolveu também o esforço de 350 voluntários, assim como contando com a generosidade de vários patrocinadores e beneméritos da Associação, e a colaboração com parceiros (negócios e associações) locais.

O objectivo era que o espaço fosse de convívio para famílias, existindo uma área de restauração, uma para crianças e outras actividades como arborismo.

No final, o *feedback* obtido quanto à qualidade do evento e à organização do mesmo foi muito positivo, tendo sido expresso por todos a vontade de que se repetisse.

## 3 APRESENTAÇÃO DE CONTAS DA DIRECÇÃO

### 3.1 CONSIDERAÇÕES GERAIS

Apresenta-se de seguida as contas do exercício de 2022 da Associação.

Face ao peso do Festival nas contas, opta-se por apresentar não apenas as contas globais da actividade da associação, mas também as contas deste evento de forma mais detalhada.

Em anexo são incluídos os documentos contabilísticos (Balancete, Demonstração de Resultados e Balanço) onde constam mais detalhadamente as despesas e receitas do exercício, também para a actividade global e para o evento Festival +Solidário.

### 3.2 4 CORAÇÕES – ACTIVIDADE GLOBAL

#### RENDIMENTOS

<b>Vendas</b> .....	
Merchandising .....	1 698,50 €
Cafetaria .....	45 995,15 €
<b>Sub Total</b> .....	<b>47 693,65 €</b>
<b>Outros Rendimentos</b> .....	
Quotas .....	500,00 €
Cedência Espaço Restauração .....	5 700,00 €
Bilhetes do Festival .....	91 154,18 €
<b>Sub Total</b> .....	<b>97 354,18 €</b>
<b>Subsídios à Exploração</b> .....	
IEFP .....	17 859,53 €
IAPMEI .....	392,00 €
<b>Sub Total</b> .....	<b>18 251,53 €</b>
<b>Donativos</b> .....	
Donativo em Dinheiro.....	95 664,29 €
Donativo Em Espécie .....	129 942,73 €
Donativos Festival.....	97 905,64 €
Patrocínios Festival.....	4 250,00 €
Outros Donativos.....	5 512,62 €
<b>Sub Total</b> .....	<b>333 275,28 €</b>
<b>Outros Rendimentos e Ganhos</b> .....	
Recuperação Despesas .....	36,79 €

**TOTAL DOS RENDIMENTOS .....496 611,43 €**

**GASTOS**

Custo das Mercadorias Alimentação .....	49 875,94 €
Fornecimentos e Serviços Externos.....	332 709,11 €
Gastos Com o Pessoal .....	101 856,55 €
Gastos de Dep, E de Amortização.....	26 341,21 €
Comissões Financeiras.....	0,98 €
Juros.....	15,47 €

**TOTAL GASTOS .....510 799,26 €**

Assim, verificou-se, em 2022, um Resultado Líquido negativo de **14 187,83 €**.

### 3.3 FESTIVAL +SOLIDÁRIO

**RENDIMENTOS**

Bilhetes .....	91 134,18 €
Donativos e outros patrocínios.....	102 155,64 €
Donativo Camara Municipal Castelo Branco .....	75 000,00 €
Cedência Espaços de Restauração.....	5 700,00 €
Venda Produtos Merchandising .....	1 698,50 €
Receita Bar/Restaurantes Líquida .....	28 389,86 €
<b>TOTAL DOS RENDIMENTOS.....</b>	<b>304 078,18 €</b>

**GASTOS**

Artistas.....	124 845,00 €
Alojamento e refeições dos Artistas e equipas .....	9 306,00 €
Outras Actividades (Insufláveis/Desporto Aventura) .....	5 390,75 €
Segurança do Festival/Seguros.....	6 605,15 €
Pulseiras, Bilhética, Controlo de Acessos e Pagamentos .....	14 946,53 €
Montagem do Recinto do Festival (Palcos/Aluguer de Tendas/Aluguer de Sanitários/Aluguer de casas de madeira/Aluguer de módulos para bar/Aluguer de palcos e Camarins/Sistemas de som) .....	124 112,09 €
Outras Despesas (Comunicação/Limpeza/Produtos de escritório).....	2 079,25 €
Publicidade .....	7 162,29 €
Valor a atribuir às associações.....	2 137,93 €
<b>TOTAL DOS GASTOS .....</b>	<b>296 584,99 €</b>

O Resultado Líquido do Festival foi positivo, no valor de **7 493,19 €**.

## 4 CONCLUSÕES

No ano de 2022 a Associação cresceu a nível de Antenas para aumentar a capacidade de resposta e o impacto que pretende ter na sociedade de acordo com a sua Missão de ajudar quem necessita.

A conjuntura económica tem vindo a aumentar a pressão nas famílias e não se prevê um abrandamento para breve. Apesar de o mercado de trabalho se manter resiliente, a verdade é que os rendimentos das famílias são cada vez mais curtos para fazer face às despesas, mesmo das que são de primordial importância como a habitação e a alimentação.

A 4 Corações vê assim reforçado o seu desígnio nestes dois pilares mas, para tal, necessita de ser capaz de se reinventar no que respeita à obtenção de fundos para financiar a sua actividade e procurar fazer cada vez mais com o que tem.

Foi na perspectiva de obter maior visibilidade e capacidade de financiamento que a 4 Corações se lançou na organização do **Festival +Solidário**.

Embora esta iniciativa não se tenha traduzido num ganho económico directo substancial para a 4 Corações, demonstrou a capacidade de organização, a existência de público e a apetência das entidades públicas, parceiros e organizações locais para viabilizar economicamente um evento desta natureza. Assim, está actualmente em marcha a 2ª edição, a realizar em 11, 12 e 13 de Agosto 2023.

Relativamente à maximização dos recursos, a implementação de uma central de compras a nível nacional com vista a garantir desconto de quantidade e permitir redistribuição de *stocks* de alimentos entre Antenas, foi temporariamente suspensa estando em estudo a sua operacionalização, visto que o modelo inicialmente adotado não cumpriu a expectativa inicial, quer pelas especificidades locais quer pela desaceleração detetada do sistema de recolha de donativos locais.

Da análise e reflexão quanto ao ano de 2022 verifica-se que a Associação cresceu e necessita de adquirir maturidade para garantir a sua sustentabilidade, de forma a poder ajudar quem necessita, uma vez que um resultado negativo de 14.187,83 € em 2022.

Note-se que contribuiu para este resultado o forte investimento no equipamento das novas cozinhas, bem como de salários e outras despesas associados a remodelação de espaços, como são os casos das novas cozinhas de Braga e Portalegre e deslocalização, requalificação do espaço e aquisição de equipamentos no caso da cozinha de Castelo Branco que passou do Bairro da Carpalha para o Bairro do Cansado.

Estes princípios foram já incorporados na elaboração Plano de Actividades para o Ano de 2023, tendo sido prevista a suspensão da actividade de algumas antenas cuja actividade não era sustentável com a devida referência dos respectivos utentes para outras entidades de apoio.

Por outro lado, acredita-se que, com a experiência adquirida e a visibilidade com o festival +Solidário de 2022, a edição de 2023 terá ainda mais sucesso, permitindo angariar mais apoios e patrocínios, o que, espera-se, que se traduza num resultado líquido mais positivo que permita à 4 Corações financiar as suas actividades.

Castelo Branco, 11 de Junho de 2023

A Direcção

---

Hélder Martins (Presidente)

---

Deolinda Laginhas (Vice- Presidente)

---

Ana Carrega (1º Secretário)

---

António Fernandes de Oliveira (2º Secretário)

---

Luís Rodrigues (Tesoureiro)

---

Paulo Bandeira (1º Vogal)

---

Lúcia Santos (2º Vogal)



## Anexos

